

deRuta

Es una de las más hermosas zonas naturales mediterráneas en Liguria y Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO

EUROPA

Cinque Terre se distingue por sus coloridas casas en acantilados y su proximidad al mar

Cinco pintorescos pueblos peatonales de Italia

Por **ING. WILSON RUIZ RÍOS**
Especial para DE VIAJE

Cinque Terre es uno de esos destinos cuyas fotos se ven con frecuencia en Instagram, en revistas de viajes y en otras plataformas de fotos. Sus coloridas casas en acantilados y su proximidad al mar azul turquesa frente a la costa suroeste de Italia, lo convierten en un lugar para disfrutar su exuberante naturaleza en su pintorescos pueblos peatonales.

Rodeados de colinas y acantilados, con pequeños comercios y casas pintadas en brillantes colores que contrastan con el verde intenso de la vegetación, Cinque Terre (Cinco tierras en español), lleva su nombre en referencia a cinco pueblos que edificaron pescadores del área hace cientos de años. Actualmente son parte de un parque nacional y atracción turística en la Provincia de La Spezia en Italia, pueblos contiguos a los que se tiene acceso sólo por tren. El tramo de seis millas que hay entre el primero y el último permite que el visitante pueda recorrerlos en un solo día.

Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza y Monterosso al Mare, todos frente al mar de Liguria, están a una hora desde la ciudad de Pisa, a dos horas de Florencia y a varias horas más en tren desde la histórica capital, Roma. Si te interesa hacer el viaje desde la capital, es recomendable pernoctar en Florencia o en Pisa para que el viaje no sea largo y agotador.

ÉPOCAS PARA VISITAR

Si te interesa disfrutar de las playas de aguas cristalinas, nadar y no sufrir del calor ni de la multitud de visitantes, entonces, los meses de primavera -de marzo a mayo- son los más convenientes. Desde junio hasta agosto hace mucho calor y es cuando llegan más turistas por las vacaciones, tanto de Europa como de América.

En septiembre y octubre el clima es otoñal, que es tan agradable como en primavera y es una época con menos turistas. Desde diciembre hasta febrero es el frío invierno, no obstante, muchos italianos y europeos vienen de visita por los días festivos de Navidad y por ser menos frío que en el norte de Europa, por eso, también hay más turistas.

Por lo general, muchos turistas llegan a La Spezia, pues es un popular puerto de cruceros y por su amplia red de trenes que discurren por Cinque Terre provenientes de múltiples lugares de Italia. Además, La Spezia es una excelente opción que debes considerar

a la hora de seleccionar un hotel si interesas pernoctar en el área.

Esta ciudad está muy cercana a estos pueblos, a sólo 10 minutos en tren del primero, Riomaggiore. Luego de visitarlo puedes continuar al siguiente y así verlos todos en un día con solo un boleto. Pero debes tomar en cuenta separar tiempo para tus meriendas, comidas y descansos, indispensables para el disfrute del recorrido.

La oferta hotelera en los pueblos de Cinque Terre es algo limitada, sin embargo, abundan lugares hermosos, vistas panorámicas espectaculares, restaurantes y calles peatonales que hacen de cada pueblo diferente y atractivo. Si estás de visita en alguna otra de las ciudades principales de Italia, como Florencia, Pisa o Roma, las opciones para llegar hasta Cinque Terre son las siguientes:

Desde Florencia: En Florencia puedes tomar un tren en la estación Santa Maria Novella en dirección a Pisa Central. Este viaje toma aproximadamente una hora. Ya en Pisa, hace un cambio de tren en dirección hacia La Spezia Central y al llegar, aborda el tren regional Cinque Terre Express que lo lleva por los cinco pueblos que están en paradas consecutivas en la misma línea del tren.

Desde Pisa: Aborda el tren que va en dirección a Génova y se baja en la estación La Spezia Centrale y al llegar, aborda el confiable tren Express ya mencionado y comienza sus visitas.

Desde Roma: En la capital de Italia puede tomar un tren en las estaciones Termini o Tiburtina, las principales de Roma, hasta llegar a la céntrica estación Santa Maria Novella en Florencia.

Debido a la larga distancia desde Roma hasta Cinque Terre es conveniente pernoctar en Pisa o Florencia como un destino intermedio, además, ambas tienen muchos atractivos turísticos. Luego, al día siguiente, puedes tomar el tren desde esa ciudad hasta La Spezia Centrale y ahí abordar el Express. Con el descanso llegará con muchas energías para disfruta esta interesante región de Italia.

RECORRIDOS TURÍSTICOS

Los pueblos están en laderas de montañas y en acantilados frente al mar, muy cerca uno del otro. Sin embargo, muchos conoedores recomiendan comenzar los recorridos con el más distante.

Luego, continuar las visitas hasta llegar al más cercano a La Spezia. Por eso, debes comenzar con Monterosso al Mare, al norte, porque temprano en la mañana es cuando menos visitantes hay, lo que facilita los paseos y luego



Vista parcial de Vernazza, pueblo que aún conserva su aspecto de ciudadela marinera y donde sorprenden sus casas sobre los acantilados.



RADIOGRAFÍA
Longitud : 6 millas de costa en la región este de Liguria
Economía: turismo, viticultura y pesca
Idioma: italiano
Los pueblos de Cinque Terre son peatonales.

continuas hasta Riomaggiore. Es posible recorrerlos todos en aproximadamente seis a ocho horas aun tomando sus recessos. Desde el más lejano, a sólo seis millas, hasta llegar a La Spezia, el recorrido sería el siguiente:

Monterosso al Mare: Según los amantes de las playas, éste es el que tiene una de las mejores de la región. Además, de múltiples tienditas y calles estrechas muy limpias y atractivas para curiosear y comprar recordatorios. Con una o dos horas de visitas ya puede seguir al siguiente pueblo a bordo del Express.

Vernazza: Es reconocido como el pueblo más pintoresco y por su impresionante Iglesia Santa Margherita di Antiochia que sobresale sobre todas las casas del pueblo. Además, tiene el puerto más grande al que pueden entrar lanchas de mayor tamaño y tiene una atractiva playa escondida muy apropiada para el descanso. Para llegar a ella es necesario entrar por una cueva enorme que tiene un estrecho pasadizo. Al cruzarlo, encontrará la playa donde frecuentan turistas y locales para tomar el

sol, disfrutar del vino o descansar sobre la arena.

Corniglia: Este es el más pequeño de los cinco pueblos y para llegar a él hay que subir 370 escalones, lo que hace su acceso el más difícil. Muchos opinan que es el más complicado para caminar por las estrechas calles y aceras, pues son algo inclinadas y no hay acceso para sillas de ruedas. Por eso recibe menos visitantes a pesar de sus bellezas naturales.

Manarola: Este es otro de los destinos favorito de los viajeros. Muchos recomiendan no omitirlo por tener la mejor oferta turística para el visitante. Por eso, debe ser el primero si tiene poco tiempo para visitas. También, debe ser el último, para terminar sus recorridos con broche de oro y fijar en su mente el inolvidable recuerdo de Cinque Terre con esta bella visita.

En el tope de una colina está el restaurante "Trattoria dal Billys" en la calle Rollandi que se caracteriza por su excelente gastronomía. Desde allí podrá, además, admirar la vista panorámica más impresionante de Cinque Terre y de la costa. Otro restaurante preferido es el "Nessun Dorma", tanto por la calidad de su gastronomía como por sus hermosas vistas, ubicado en el sector conocido como Punta Bonfiglio.

Sea en Manarola o en otro pueblo, no dejes de probar los típicos y sabrosos conos de papel rellenos de frituras de pescado o de calamares.

Riomaggiore: Este es el primero de los cinco pueblos que componen Cinque Terre a partir de su salida de La



Arriba, la Torre Aurora, en Monterosso al Mare, desde donde puedes obtener una vista de los alrededores. A la derecha, una típica calle Corniglia.

Spezia. Está a sólo 10 minutos luego de abordar el tren Express. Allí se destaca un antiguo castillo, la Piazza Vignaioli y la Iglesia de San Giovanni Battista, uno de sus edificios más vistados. Las calles en Riomaggiore también son un poco inclinadas, por lo que caminar por sus calles o aceras hay que hacerlo con cuidado y pudiera ser un poco difícil para algunos viajeros. Sin embargo, es uno de los pueblos más bonitos y es

considerado el que más actividad comercial y vida nocturna tiene en un destino de ensueño.

Este viaje de recorridos por los pequeños pueblos en Cinque Terre pudiera parecer un simple día de visitas. Sin embargo, al concluir su travesía recordará que fue una experiencia de grandes recuerdos vitalicios por destinos idílicos frente a las bellas costas del mar de Liguria en Italia.



SENDEROS ENTRE LOS PUEBLOS

En Cinque Terre hay varios senderos que conectan a los cinco pueblos. Todos tienen diferentes niveles de dificultad, pero el más fácil de recorrer es la Via dell' amore, en español el Sendero del Amor (foto de la izquierda). El paseo conecta el pueblo de Riomaggiore con el de Manarola.



Sobre estas líneas, un hermoso atardecer en Manarola. Abajo, vista de los cultivos en ese poblado desde la Trattoria dal Billys.



PESCA FRESCA

Disfruta de las riquezas del mar en estos pueblos. No dejes de probar la rica pasta Trofie al Pesto y los sabrosos conos de papel rellenos de frituras de pescado o de calamares.



VISTA AL ACANTILADO

Visita un bar al aire libre donde puedes ordenar un "limoncinio spritz", variante refrescante del trago clásico de licor local de limón con Prosecco y menta en un vaso de fresco de mermelada.



CÓMO LLEGAR

La manera más fácil de llegar a estos pueblos peatonales es en tren desde La Spezia. En el tren Cinque Terre Express puedes viajar con un solo boleto que permite ir a todos durante un día.



DÓNDE QUEDARSE EN CINQUE TERRE

La mayoría de los hoteles grandes se encuentran en La Spezia y Monterosso, mientras en los demás pueblos hay posadas o habitaciones que alquilan las personas. Pero muchos visitantes llegan a La Spezia y hacen allí su campamento base, desde donde pueden partir a conocer el resto de los cinco pueblos. Otra de las ventajas de alojarse allí es que, desde esta localidad, salen los trenes que comunican a cada uno de los poblados de Cinque Terre y tienen horario de salida desde muy temprano de la mañana hasta la medianoche.

LO MEJOR DE CINQUE TERRE

1. Riomaggiore; de coloridas y empanadas callejuelas.
2. Manarola; es el poblado más antiguo.
3. Corniglia; el pueblo más elevado de las Cinque Terre.
4. Vernazza; sorprenden sus casas sobre los acantilados.
5. Monterosso; cuenta con las playas de arena más extensas.



NO TE PIERDAS...

1. La Via del Amor, en Riomaggiore.
2. Iglesia Santa Margarita de Antioquia, en Vernazza.
3. Oratorio de los Disciplinados de Santa Caterina, en Corniglia.
4. Iglesia Parroquial de San Lorenzo, de estilo gótico, en Manarola.
5. Iglesia Parroquial de San Giovanni Battista, de 1282, en Monterosso.